

Beneficiile renunțării la fumat în sarcină

Renunțarea la fumat:

- La începutul sarcinii reduce cu 20% riscul unei greutate mici la naștere și aduce o creștere a greutății cu 28g.
- În timpul sarcinii reduce riscul de întrerupere a sarcinii.
- Reduce cu 17% riscul nașterii premature.
- Reduce riscul de moarte infantilă subită.
- Reduce riscul bolilor respiratorii ale copilului și al tulburărilor cognitive și comportamentale.
- Îmbunătățește sănătatea generală a mamei și, implicit, a fătului.

Surse:

<https://ajph.aphapublications.org/doi/full/10.2105/AJPH.92.6.990>

<https://www.acog.org/~media/Departments/Tobacco%20Alcohol%20and%20Substance%20Abuse/SCDP.pdf>