

Beneficiile renunțării la fumat la pacienții cu cataractă

Unele leziuni ale retinei cauzate de fumat pot fi reversibile, renunțarea la fumat reducând riscul de cataractă, în principal prin limitarea daunelor totale legate de doză ale obiectivului.

Renunțarea la fumat a reduce semnificativ riscul de extracție a cataractei în timp. În cazul persoanelor care au fumat 15 țigări sau mai puțin pe zi, efectul renunțării la fumat se poate observa mai devreme, dar la mai mult de 2 decenii după renunțarea la fumat, riscul de extracție a cataractei nu scade la nivelul nefumătorilor.

Renunțarea la fumat pare să diminueze riscul de extracție a cataractei cu timpul, deși riscul persistă de zeci de ani. Cu cât intensitatea fumatului este mai mare, cu atât este mai mare riscul. Aceste constatări subliniază importanța încetării fumatului și, de preferință, evitarea fumatului.

În comparație cu persoanele care continuă să fumeze, foștii fumători au un risc cu 23% mai scăzut de diagnostic de cataractă și cu 28% mai scăzut de extragere a cataractei.

Renunțarea la fumat poate întrerupe sau încetini progresia cataractei prin permiterea recuperării de la daunele care au apărut deja.

Surse:

<https://academic.oup.com/aje/article/155/1/72/134275>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24385206>

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/192968>