

Beneficiile renunțării la fumat pentru pacienții cu boli coronariene

Renunțarea la fumat în rândul persoanelor cu boli coronariene scade cu 36% riscul de mortalitate.

- Oprirea fumatului după un eveniment coronarian scade semnificativ mortalitatea
- Aproximativ 60-70% dintre fumatorii care supraviețuiesc unui eveniment coronarian revin la fumatul obișnuit în decurs de un an
- Un program de renunțare la fumat livrat individual și în mod regulat timp de câteva luni de asistente medicale a fost eficace printre fumători admise pentru boala coronariană
- perioadă lungă de intervenție pare a fi importantă
- Renunțarea la fumat după infarctul miocardic este asociată cu o reducere de 50% a mortalității după trei până la cinci ani
- Mortalitatea redusă este evidentă după câteva luni și crește în timp
- După un eveniment coronarian, 30-45% dintre pacienți opresc fumatul spontan.

Surse:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/196858>

<https://ajph.aphapublications.org/doi/abs/10.2105/AJPH.80.8.954>

<https://www.bmj.com/content/327/7426/1254.short>