

## Efectele pozitive ale renunțării la fumat la pacienții cu cancer pulmonar:

- Funcție pulmonară îmbunătățită
- Vindecare mai bună a rănilor
- Reducerea complicațiilor chirurgicale
- Rata redusă a recurenței după rezecție
- Pneumonita cu radiații mai puțin frecventă după radioterapie
- Rezultate mai bune ale radiochimoterapiei
- Răspuns îmbunătățit la chimioterapie
- Eficacitatea mai mare a terapiei vizate
- calitate mai bună a vieții

Renunțarea la fumat reduce, de asemenea, rata de pneumonie și infecție în timpul radioterapiei și prelungeste supraviețuirea mediană după chimioradioterapie pentru cancer pulmonar cu celule mici (18,0 vs. 13,6 luni). Pentru pacienții cu cancer pulmonar cu celule mici, renunțarea la fumat este asociată cu o stare generală de sănătate mai bună (77,5% față de 57,6%). Pentru mulți pacienți cu cancer pulmonar care sunt tratați în mod paliativ, renunțarea la fumat oferă avantajele funcției pulmonare îmbunătățite, sporirea în greutate și o calitate globală mai bună a vieții.

Pentru cancerule de plămân în stadiu incipient, renunțarea la fumat este asociată cu o reducere substanțială a riscului de deces. Modelarea tabelor de viață indică faptul că cea mai mare parte a beneficiului renunțării la fumat se datorează faptului că există o probabilitate redusă de progresie a cancerului, mai degrabă decât o reducere a deceselor cardiorespiratorii.

Surse:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=smoking+cessation+and+lung+cancer>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24872540>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24872540>